朝霧ナヴィゲーションパーク記念オリエンテーリング大会

-PROGRAM-

開催日	2014 年 10 月 18 日（土）－19 日（日）　雨天実施、荒天中止
会場	静岡県立 朝霧野外活動センター（静岡県富士宮市）
主催	静岡県オリエンテーリング協会・静岡県立 朝霧野外活動センター
主管	NPO 法人 Mnop
運営	静岡県立 朝霧野外活動センター・静岡県オリエンテーリング協会 静岡オリエンテーリングクラブ・静岡大学オリエンテーリング部
後援	富士宮市
協賛	リテラメッド・村山ジャンボ・NPO 法人 Mnop・Trimtex

LiteraMed

SPORTS VILLAGE MURAYAMA JUMBO

m-nop
OUTDOOR NAVIGATION & RISK MANAGEMENT

TRIMTEX

ご挨拶

公益社団法人　日本オリエンテーリング協会長
山西哲郎

日本の秋は緑の自然から多彩の色鮮やかな自然と変わる時。このよき季節に日本の美を最高に発揮してくれる富士山麓でオリエンテーリングの仲間が一堂に集まり、全日本スプリント大会を静岡県オリエンテーリング協会と朝霧野外活動センターの主催で開催する運びになりました。また、この大会は朝霧ナヴィゲーションパーク記念オリエンテーリング大会も兼ね、オリエンテーリング三昧の二日間であると期待されています。

この秋のスポーツは韓国でのアジア競技大会ではじまったといっていいほどですが、残念なことに、わがオリエンテーリングはその競技種目には入っていません。しかし、ここ朝霧高原のような自然に富んだ環境を舞台にして、マップを持って疾走するスポーツは他の種目以上に感動と価値あると信じています。それは、現代の自然が失われ、同時に人間のかつて豊かであった自然力も衰退している、今こそ、オリエンテーリングはそれを取り戻し、自然スポーツの魅力を多くの人々に楽しんでもらわなければなりません。日本最高の高さには、雄大な裾野が広がっていますが、それをわがオリエンテーリングの多くの人に親しまれ、その広がりで世界の大会で活躍するアスリートの向上につながってくるねらいは、この大会に工夫されて創られています。スプリントとロングOの種目の組み合わせも、その表れの一つでしょう。

選手の皆様、このような使命と思いを持って厳しい自然と闘うと同時に美しい自然とも融合して、共に競う選手こそ友情あふれた仲間として山野の快走をされることを楽しみにしています。

最後に月日をかけてこの大会のねらいをもとに企画され、詳細にわたって準備をされてきた静岡オリエンテーリング協会の方々やその関係者、そして朝霧野外活動センターの方々に心から感謝を申し上げます。また、この大会をよく理解していただき多くの支援をして頂いた団体や組織の方にお礼を申し上げます。

願わくば、秋の晴天とさわやかな風が吹くことを、しかし、荒天であっても選手も大会関係者すべてが大会を創ることに努めていきましょう。

大会実行委員長　　太田　恒義（朝霧野外活動センター所長）
運営責任者　　村越　真（NPO 法人 Mnop 理事長）
競技責任者・コース設定者
　スプリント：田島利佳（TEAM 阿闍梨）　　ロング：　小泉成行（O-Support）
大会コントローラ
　スプリント：吉田勉　　ロング：　松本剛

- **17 日までの問合せ先**
  ［メール］navi@m-nop.com　　［電話］080-5159-4593（村越）
- **18 日～19 日の連絡先**
  ［メール］navi@m-nop.com　　［電話］090-2618-5232（朝霧野外活動センター：小西）
- **大会中止の場合の連絡方法**
  当日朝 6 時の時点で暴風警報発令、あるいは局地的集中豪雨、その他自然災害が発生した場合大会を中止することがあります。中止の場合は以下の 2 通りの方法で中止を連絡します。
  ①　**大会公式 Web ページへの掲示**　　URL：http:// www.m-nop.com/イベント/オリエンテーリング/20141018/
  ②　**オリエンティア ML への通知**
  ※　状況によっては前日に中止を決定することもあります。その場合は前日 20:00 頃に上記方法にて連絡します。

交通に関する情報

大会会場：静岡県立 朝霧野外活動センター（〒418-0101　静岡県富士宮市根原１番地）
※地図はプログラムの最終ページに掲載しています。

■ **自家用車でお越しの場合**

新東名新富士 IC より西富士道路・国道 139 号線を経由、約 26km40 分。朝霧アリーナ／朝霧野外活動センターの看板で東に入り、直進 800m。朝霧アリーナ直後に臨時駐車場があります。駐車場を申し込まれた方のみ利用できます。駐車券等はお送りしていませんが、入り口にてリストで確認の上お渡しします。駐車中は、フロントに提示してください。

なお、駐車場オープンの時間は、18 日 8:00～22:00、19 日 7:00～17:00 です。17 日利用者は、本館に駐車し、18 日朝に、臨時駐車場に移動してください。

■ **公共交通機関でお越しの場合**

- **富士急行快速バス**　　新富士駅 8:15 発→朝霧高原バス停 9:27 着、1340 円。（バス停から会場まで徒歩約 30 分）
  ※ 路線バスのいちばん早い運行時刻が上記になります
  ※ 本数が少ないため時刻表をご確認の上ご利用ください
  http://bus.fujikyu.co.jp/line/jikokuhyo/shinfuji2014_10.pdf
- **タクシー利用**　　富士宮駅からタクシー利用の場合は約 6000 円。

■ **大会専用バス（19 日のみ）**

JR 新富士駅からの直行バス（富士駅経由）を運行します。
行き：新富士駅 7:50→富士駅 8:00→朝霧野外活動センター9:10
帰り：朝霧野外活動センター16:00→富士駅 17:10 頃→新富士駅 17:20 頃
（時間は予定です、道路の状況等によって前後する可能性がありますのでご了承ください）
料金：片道 1340 円　　乗場：新富士駅（北口）、富士駅（南口）
事前申込制です。定員は各 35 名。先着にて受付しますので、定員の際はご了承ください。

二日間共通の競技情報

■ **準拠する競技規則**

日本オリエンテーリング競技規則（平成 25 年 1 月 12 日より施行）
（熟読の上、競技スポーツとしての公平さと、自ら大会成功を担う一員であるという主体性を持ってご参加下さい）

■ **服装と用具に関する注意**

18 日（スプリント）では、スパイクシューズ（いわゆるドブスパイクを含む）を禁止します。
その他については、特段の注意事項はありません。公序良俗に反しない服装での出走をお願いします。

■ **コントロールのパンチ方法**

ＥＭＩＴ社製電子パンチングシステムを使用。

■ **トレーニングと立ち入り禁止エリアに関する情報**

トレーニングの機会（モデルイベント、トレーニングコース、等）は設けません。
18 日の全日本スプリント大会のテレインであるため、朝霧野外活動センター内での地図を使ったトレーニングを禁止します。17 日から競技前までの時間、指定された場所以外でのセンター敷地内と舗装道路以外でのトレーニング・ウォームアップを禁止します。
19 日の ANP ロング大会の立ち入り禁止区域は 12 ページの図のとおりです。

■ **適用するオリエンテーリング地図図式**

スプリント種目：日本スプリントオリエンテーリング地図図式規程（JSSOM2007）

ロング種目：日本オリエンテーリング地図図式規程（JSOM2007）

■ **調査依頼・提訴**

競技に関する疑義が生じたときは、日本オリエンテーリング競技規則に従って調査依頼および提訴をしてください。調査依頼は、本部備え付けの用紙にて本部に提出して下さい。調査依頼の回答は、できるだけすみやかに公式掲示板に掲示します。

後日公表された公式成績に関する調査依頼および提訴は、電子メールにて下記まで提出して下さい。

［ e-mail：navi@m-nop.com ］

件名は「ANP 大会　調査依頼」、「ANP 大会提訴」のいずれかとして下さい。

■ **裁定委員**

裁定委員は、大会当日公式掲示板に貼り出します。

二日間の流れと各種イベントのお知らせ

	内容	場所
8:30～	受付	エントランスホール
9:30	選手権予選チェックイン	体育館（2階）
10:01	スプリント選手権予選スタート	
10:25 ごろ	予選スタート終了	
10:50 ごろ	予選成績確定	
12:30	決勝スタートリスト公表	
12:01	一般クラススタート	
13:00	ナンバーカード、バックアップラベル配布	スケート場（1階）
13:20	選手権決勝チェックイン	スケート場（1階）
13:30	スプリントレース解説	エントランスホール
13:35 ごろ	一般クラス競技終了	
14:01	スプリント選手権女子決勝スタート	
14:21	男子決勝スタート	
15:20 ごろ	決勝終了・B ファイナル、コース開放～16:00	
16:15	表彰式・ルート解説	エントランスホール
17:00	夕食	食堂
18:00	ワンポイント講座～19:30 まで	研修室
19:30～21:00	世界選手権等報告会	視聴覚室

19 日	内容	場所
8:00	開場・当日申込受付開始	エントランスホール
8:00～15:00	トレイル O トライアル	
9:20	スタートへのバス輸送開始	野外活動センター・本館玄関
10:00	当日申込受付終了	
10:15	事前申込者スタート開始	
11:30	当日申込者スタート開始	
12:00	スタート閉鎖	
13:00	表彰式（入賞者が確定したクラスから順次） ME/WE ルート解説（ME/WE 表彰式後）	エントランスホール
15:00	フィニッシュ閉鎖	

スプリント日本選手権ルート解説

16:15より、表彰式に先立って、選手権上位入賞者によるルート解説を行います。

Oテクニックワンポイント講座

この冬飛躍したい人のための、レースとトレーニングへのヒント満載のミニ講習。参加費500円（資料付き）。資料準備の都合がありますので、原則17:00までに受付で申し込みをしてください。

世界選手権・アジア選手権報告会

2014年度世界選手権及びアジア選手権の合同報告会を開催します。対象は、ジュニア世界選手権、世界選手権、世界学生選手権、アジア選手権、スキーO、マウンテンバイクO、トレイルO、です

ワンポイント実技

コース開放を利用した、ワンポイント実技講座を計画しています。詳細は当日発表。日本代表コーチである吉田勉氏による目から鱗のベーシック講座。

「トレイル・オリエンテーリングモデルイベントin朝霧」

朝霧で、トレイルOの霧を払い、トレイルOの面白さを知ろう！！

トレイルOってなんか面倒くさい、よくわかんない、と思っているあなた、ここでそのイメージを変えてください。会場となる朝霧野外活動センターの敷地内で、トレイルオリエンテーリング(トレイルO)のモデルコースを用意致しました。やってみて感じた疑問、気になったことにはその場でお答えします。納得いくまで聞いてください。なんかわからないまま終わり、ということにはしません。

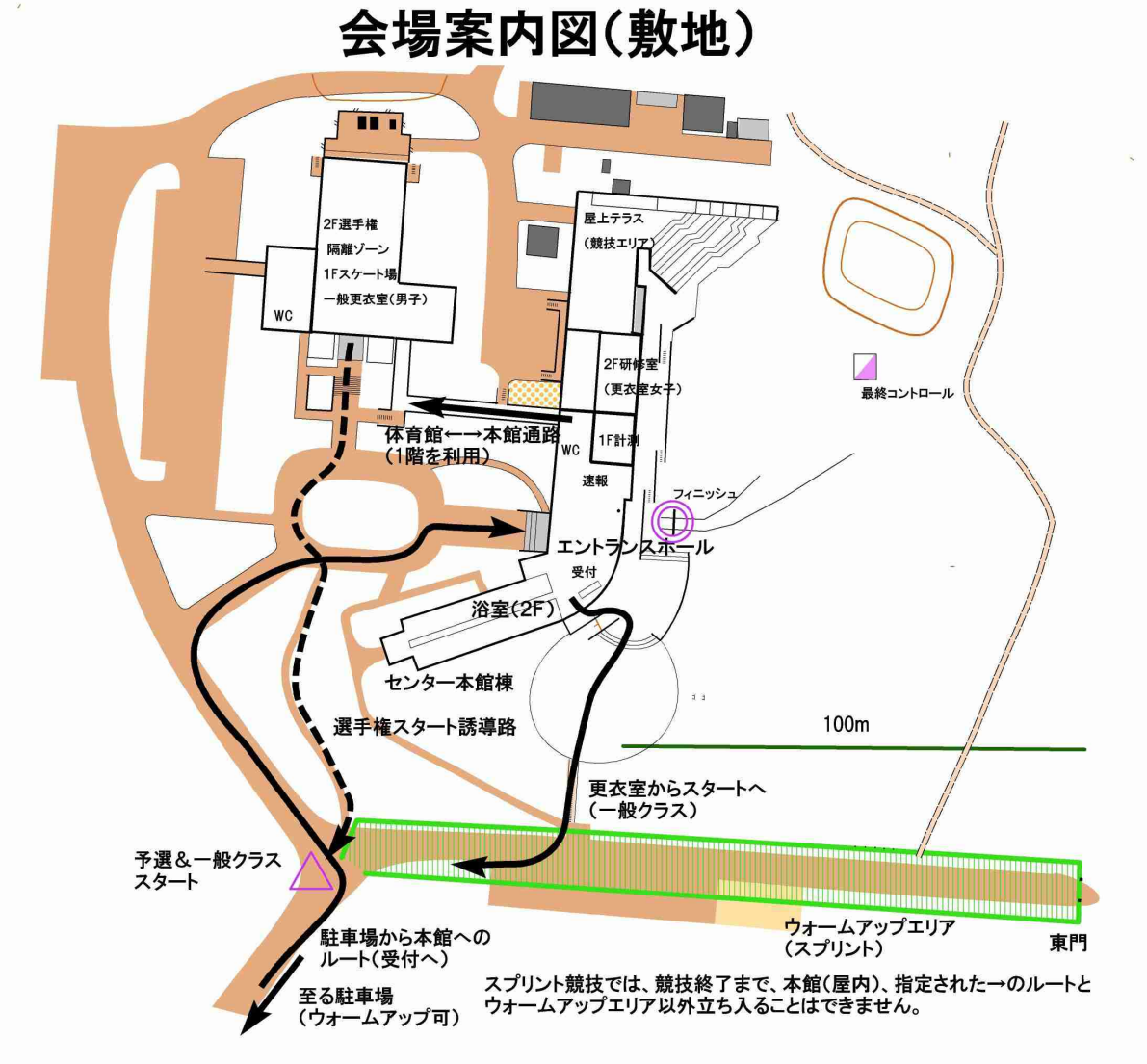
- **担当**　　NPO法人トレイル・オリエンテーリング協会
- **受付、実施時間**
  - 10月19日(ロングの日) 8時～15時。
  - フットOのスタート前、フィニッシュ後など、時間のあるときに自由に実施。
  - 当日、トレイルOモデルイベントの受付にお越し下さい。
    (場所は、フットOの受付付近にわかるように案内表示を致します。)
- **内容**
  - 朝霧野外活動センターの敷地内に6コントロール。
  - 何回やってもOK。途中でやめてもOK。後で再開してもOK。
  - グループやペアで相談しながらやってもOK。
    (周りで実施中の他の参加者へのご配慮をお願いします。相談はひそひそ声で。)
  - 不明点は、トレイルOモデルイベント役員がご説明しますので、お気軽にお声かけ下さい。
- **参加費**　　一人100円。
- **女性参加者限定、うまい棒つかみ取り企画**
  トレイルOモデルイベントにご参加いただいた女性参加者は、うまい棒つかみ取りがお楽しみいただけます。
- **本件問い合わせ先**　　田代(静岡OLC、本件コースプランナー)　shn19661@biglobe.ne.jp

全日本スプリントオリエンテーリング大会(公認 S)兼日本スプリント選手権

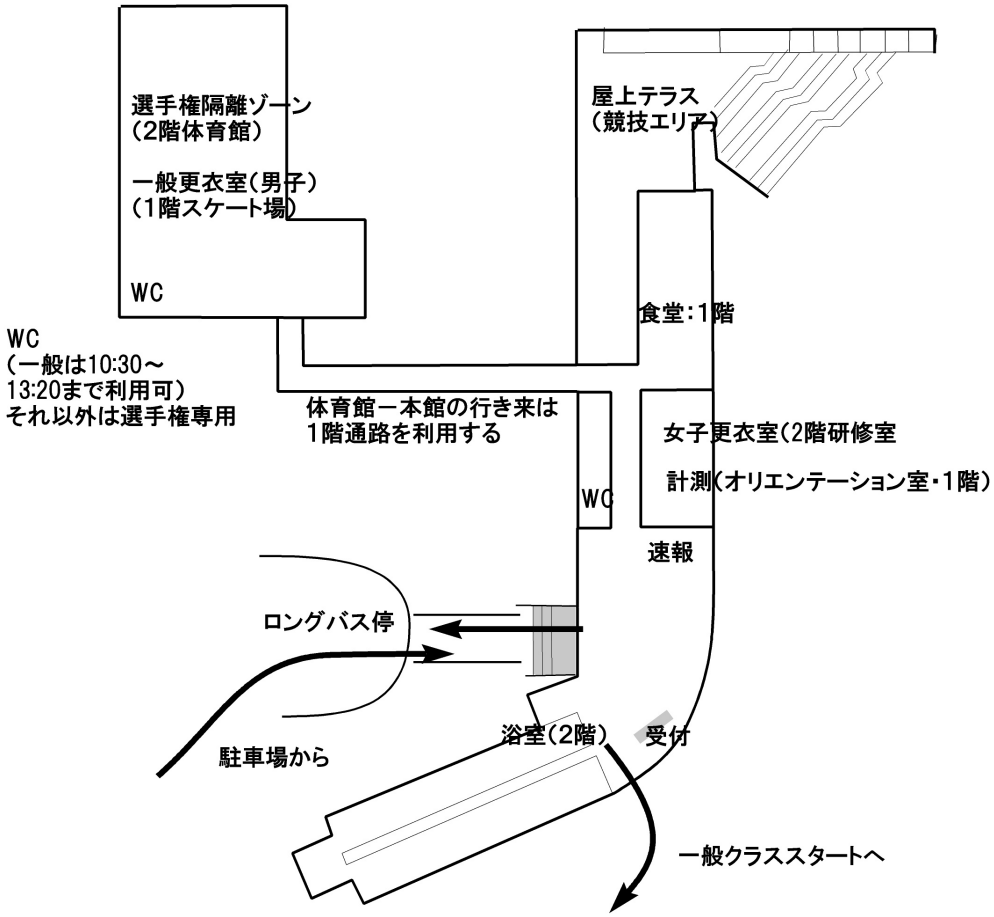
10 月 18 日(土)

2014年世界選手権スプリントリレー(イタリア)稲毛日菜子選手

会場レイアウト



会場案内図：本館棟



競技全般に関する情報

- 競技形態　　個人による、ポイントオリエンテーリング、スプリント競技。
- クラス・距離・優勝設定時間

クラス	距離(km)	登距離(m)	優勝設定時間（分）	クラス	距離(km)	登距離(m)	優勝設定時間（分）
WEQ	2.0	46	12	W20	2.0	44	15
MEQ1	2.6	58	12	W21	2.0	44	15
MEQ2	2.6	58	12	W50	2.0	44	15
WEF	2.9	44	15	M15	2.0	44	15
MEF	3.2	50	15	M20	2.7	68	15
				M21	2.7	68	15
				M50	2.3	50	15
				M80	1.3	36	15

- ME、WE の決勝は２マップです。

- テレイン状況

テレインの大部分は朝霧野外活動センターの敷地である。その大部分は通行可能度のよい針葉樹の植林地であるが、一部に通行困難なやぶがある。また、はっきりと整備されたトレイルや不明瞭な小径が随所にある。敷地の一部は同センターのキャンプサイトになっており、無数のテント（5m 四方）が存在する。センター本館棟の周りは舗装された駐車場や芝生の広場であり、植え込みなどがある。建物の一部には通過可能のピロティー、屋上テラスが存在する。選手権クラスの予選では、朝霧アリーナおよびセンター敷地を結ぶ可能度のよい林も利用する。

- **旧地図**　　平成 18(2006)年度 JOA 作成「朝霧野外活動センター」。当日 11:30 までエントランスホールに掲示します。
- **地図**　　等高線間隔 2m、縮尺　1:4000、走行可能度表示４段階、Ａ４横、ビニール袋封入済み。
- **特殊な地図表記、位置説明について**

  テント：キャンプ場に常設されているテント（約 6m 四方）は天蓋（JSSOM　526.2）で表示してあります。テントは布で覆われ、中を通過することはできませんが、容易に両脇によけて通ることができます。見易さを考え、この表記としました。

  水飲み場：○（水色）で示されています。位置説明は井戸（JSCD3.9）を使っています。
- **給水・救護所**

  救護所はフィニッシュ地点ではなく会場内に設置します。また競技中の給水はありません。

受付　（選手権クラス：8:30～9:30、　一般クラス（10:00～12:00）

配付物（位置説明・レンタル E カード・バックアップラベル、ナンバーカード。ただし選手権クラスの位置説明はスタート枠で配布のため、入っていません）は、個人ごとのエントリーパッケージに入っています。各自、エントランスホールで、自分のスタートナンバーを確認の上、お取りください。

コンパスの貸し出しがあります。受付にて保証金 2,000 円を支払って借りてください。保証金は競技後、コンパス返却の際にお返しいたします。

当日参加は、L、M の２クラスです。当日参加クラスは表彰を行いません。参加料は、高校生以下 1000 円、その他の方 2000 円です。

競技の流れと競技上の注意

- **ウォームアップエリア**

  一般クラス、選手権クラスともに、選手がウォームアップできる場所は、会場レイアウト図の通りです。駐車場と会場本館との指定された通路とウォームアップエリア以外の場所は、競技前は立ち入り禁止です。選手権クラスにおいては、下記の隔離ゾーンでもウォームアップが可能です。
- **隔離ゾーン（選手権予選と選手権決勝）**

  選手は指定された時刻までに隔離ゾーン（体育館２階）に移動してください。本館からの移動には１階通路を利用して下さい。チェックインカウンターは１階にあります。チェックイン時に、確認のための署名をお願いします。それ以後スタートまで、隔離ゾーンを出ることはできません。隔離ゾーン（１階）にはトイレもあります。コーチも隔離ゾーンに入れますが、一度隔離ゾーンを出てしまうと、指定時間まで戻ることができません。ただし体育館の指定場所に置かれた荷物については、取りに行くことができます。会場の指示に従ってください。
  - 隔離ゾーンは体育館（2F）です。体育館内で靴を脱いでウオーミングアップを行ってください。（上履きの使用は可能です）。
  - 隔離ゾーンでは、携帯電話やスマホなど外部との情報交換ができるデバイスの使用を禁止します。
  - 上記事項に違反した場合は、失格となります。
- **位置説明の大きさ**
  - MEQ（男子選手権予選２ヒートとも）　13.2cm×5.1cm
  - WEQ（女子選手権予選　11.4cm×5.1cm）
- **スタートまで**
  - <u>ME、WE 予選（S1）</u>

    選手は 9:30 までに体育館２階隔離ゾーンにチェックインしてください。スタート後、10:23 分までは体育館内に戻ることはできません。

    スタート３分前にスケート場（１階正面玄関）のスタート枠に入ります。位置説明をお渡しします。裏面の氏名を確認して受け取ってください。

    ２分前に、テープ誘導（青・白色）やコーンの誘導に従い、次のラインに進みます（約 90m）。１分前にテープ誘導に従い、スタートラインに進みます（約 20m）。男子は同時に２人づつスタートし、それぞれヒート１、ヒート２のいずれかに割り振られています。地図裏面の名前を確認してください。スタート 10 秒前に E カードをユニットにセットしてください。スタートチャイマーの合図と同時にＥカードをユニットから離し、スタートして下さい。

    スタート後、スタートフラッグまで 180m、テープ誘導（赤白色）。
  - <u>ME、WE 決勝（S2）</u>

    決勝のスタートリストは 12:30 にエントランスホールに掲示します。決勝進出者には、決勝アナウンスのためのアンケートを配布します。チェックインまでに受付に提出してください。

    決勝の出場選手は、13:20 までに体育館２階にチェックインしてください。それ以後、スタートまで、体育館を出ること

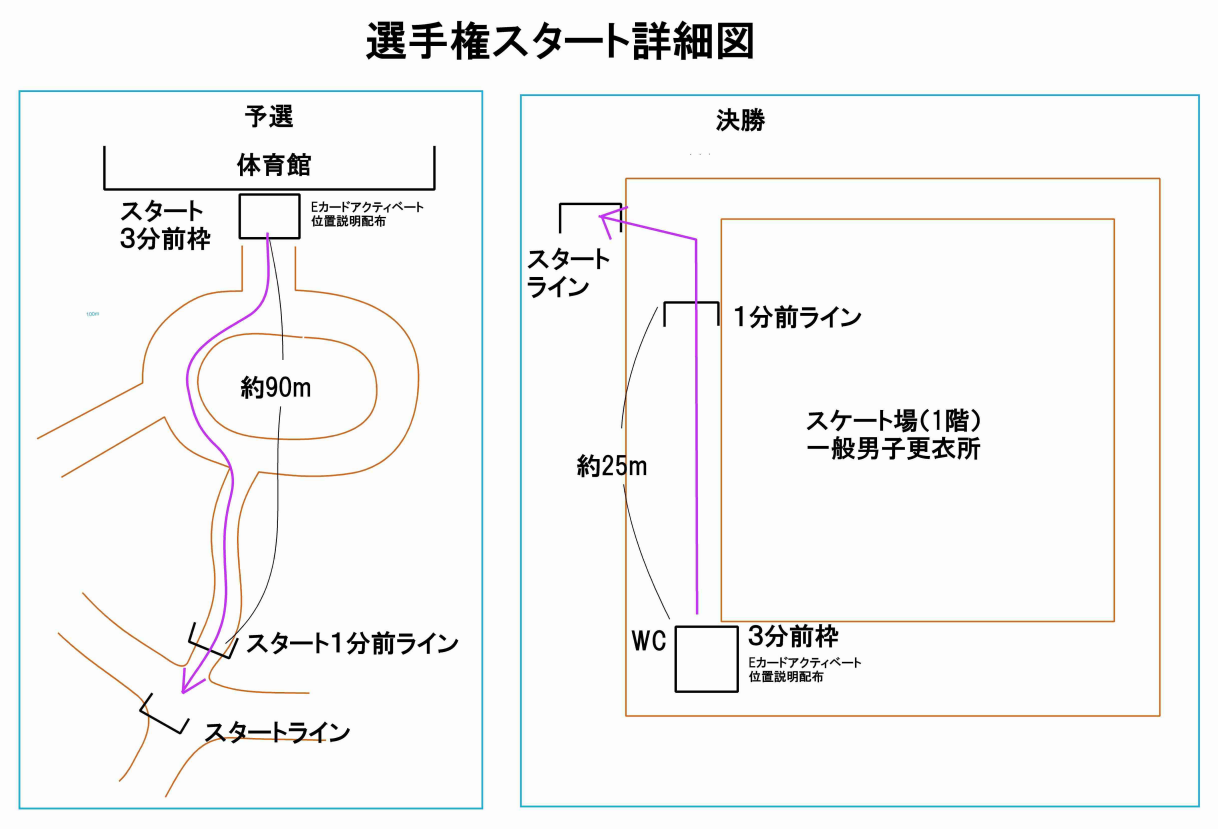
はできません。決勝のナンバーカード、バックアップラベルは、エントランスホールで配布します。

なお、男女上位６名の選手はGPSを携帯します。チェックインの際に必要な機材を受け取ってください。GPSは携帯用の装着具とセットになっており、重量は50ｇ程度です。

スタート後、14:40分までは体育館に戻ることはできません。フィニッシュ後必要なものがあれば、スタート前に体育館内の指定の場所に荷物をまとめておいてください。

スタート３分前枠は１階スケート場西側通路入り口です。誘導に従い、２分前、１分前になったら、それぞれ前のラインに進んでください。スタート10秒前にＥカードをユニットにセットしてください。スタートチャイマーの合図と同時にＥカードをユニットから離し、スタートして下さい。

スタート後、スタートフラッグまで50m、テープ誘導（赤白色）です。



- 一般クラス（S3）

一般クラスのスタートは野外活動センター正門にあります。スケート場から４分。案内図に指示されたルートに従って下さい。

［３分前］　スタート枠の入り口のアクティベートユニットで、各自のＥカードによりユニットのランプの点滅を確認して下さい。もしランプが点滅しない場合は、スタート役員に申し出て下さい。クラスによりレーンが異なります。自分が該当するレーンのマスに入り、スタッフの指示に従って下さい。

［２，１分前］　それぞれ枠を一つづつ進んでください。１分前の枠内に入ったら自分のクラスの地図を確認の上、取ってください。取った地図はスタートするまで見ないで下さい。スタート10秒前にＥカードをユニットにセットしてください。スタートチャイマーの合図と同時にＥカードをユニットから離し、スタートして下さい。

遅刻

スタート時間に遅れた出走者は、スタートスタッフに申し出て、指示に従って下さい。エリート予選では10:40分以降、一般クラスでは13:15以降のスタートはできません。

競技中の注意事項

- 選手権クラス決勝では地図交換があります。１枚目の地図の最終コントロールから誘導路に従って15mのところに地図交換所および２枚目のスタートフラッグがあります。男女それぞれのクラス名を書いたトレイから地図をとってください。
- センター内は柵で囲まれた敷地ですが、一部のキャンプサイトで野外実習を行っている団体があります。他の活動者の通行に十分注意を払って下さい。選手権クラス予選・一般クラスでは、車の通行の可能性のある場所、占有されていない草原を利用します。こちらは一般の利用があります。他の活動者や車の交通には十分留意して下さい。
- 予選および一般クラスでは、現地では畑に見えるオープンの縁を通過することができます（地図表記通りです）。オープ

ンは森の縁から約２ｍが通行可能で、立ち入り禁止部分はパープルのハッチ（JSSOM709）で示してあります。森とオープンの境には電気の流れていた柵が残っている可能性がありますが、通過可能です。当日公式掲示板に写真を掲示します。

- テレイン内に一般の方が使用している駐車場があります。中央部は（特設の立入禁止区域（JSSOM709）で表記してあります。
- 道路を渡る際には係員の指示に従い、指定された場所を通過してください。
- 人形などの特殊な特徴物をコントロール位置に利用している場合があります。○（目立つ人工特徴物、JSSOM539）で表示されています。

■ **フィニッシュ（閉鎖時刻：選手権予選：10:45、一般クラス：13:35、選手権決勝：15：20）**

- 最終コントロール～フィニッシュ間は赤白テープによるろうと状誘導です。
- フィニッシュはパンチングフィニッシュです。
- レンタルカードは回収します。
- 回収した e-card の返却：カード読み取りに問題があった場合など、計測センターで回収した My カードは、受付にて返却します。翌日（19 日）もレンタルするＥカードも同様です。

■ **地図回収**

- 予選および一般クラスでは地図回収を行います。回収した地図は 14 時よりエントランスホールで返却します。

■ **競技時間**

競技時間は、エリート予選が 20 分、エリート決勝が 25 分、一般が 30 分です。競技時間を越えると、失格となります。競技が終了していなくても、フィニッシュへ戻る、もしくは本部に申告して下さい。

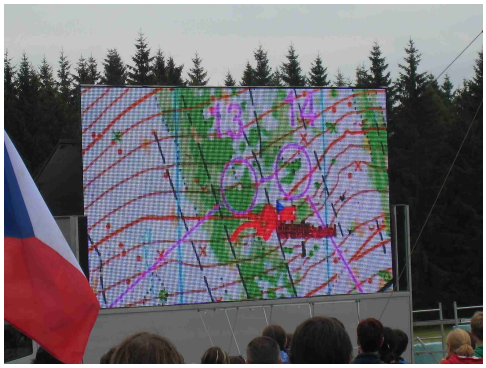
- 競技に関する調査依頼および提訴は、本部にて所定の用紙にて提出して下さい。

選手権クラス観戦

■ **決勝観戦用地図**

選手権クラス決勝チェックイン後 13:30 より、受付にて、一人１枚、決勝のコース地図を配布します。ナンバーカードを提示の上、地図を受け取ってください。その際、ナンバーカードの角を切り取ることがあります。

- 決勝競技中、テレイン内で観戦することができます。コントロールの周囲３ｍ内には近寄らず、選手とあなた自身の安全に留意しながら観戦してください。
- エントランスホールでは、GPS による男女それぞれ上位６名のルートを、液晶プロジェクターによってリアルタイムで表示します。この模様は、ウェブでも見ることができます。
- 当日 13:30 より、ウェブサイト http://www.m-nop.com/のニュース、に閲覧のための URL を掲載します。



GPSによるトラッキングの会場でのディスプレーの様子：世界選手権2008チェコ

競技後

■ **速報**　　エントランスホールで掲示します。

■ **表彰式**

16:15 よりエントランスホール受付付近で表彰式を行います。表彰対象は３位までです。ただし、21A においては 35 歳以上、50A では 65 歳以上、15 では、12 歳以下のそれぞれ上位３名を表彰します。上位には協賛社より賞品を提供します。男子選手権クラスは優勝者にカシオプロトレックを贈呈します。

■ **販売**　　選手権クラス隔離後 13 時 30 分頃から、受付にて地図販売と成績表の受付を開始します。

■ **未出走者の地図**

未出走者の地図は 15:00 以降にお渡しすることができます。同じクラブの方等は、受付にて受け取ってください。なお、未出走者の地図の郵送は行いません。

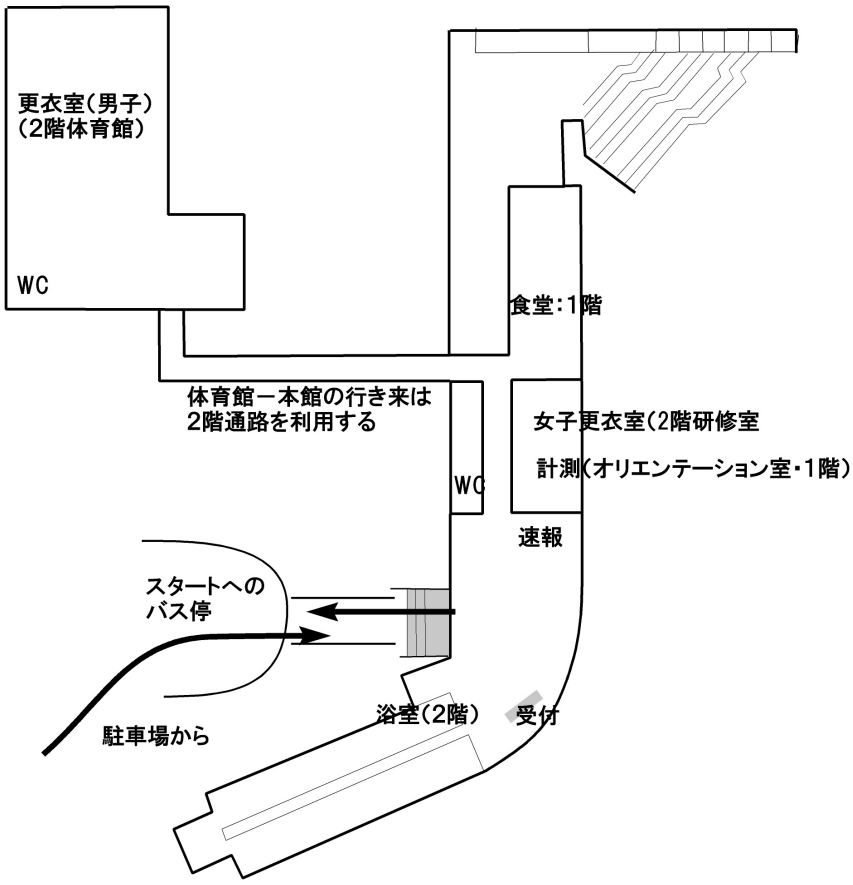
■ **コース開放**

選手権クラスの競技が終了した 15：20 から 16:00 まで、決勝のコースを走ったりコントロールを使った練習を行うことができます。なお、選手権クラスの出場選手で決勝に進出できなかった選手は、Ｅカードを使って決勝コースのタイム計測を行うことができます。そのためのバックアップラベルは受付にて配布します。Ｅカードを使わなかった場合、レンタルＥカードは受付にご返却ください。

ANP ロングオリエンテーリング大会(JOA 公認 B)　10 月 19 日(日)

会場レイアウト

会場案内図:本館棟



- 競技形態　　個人による、ポイントオリエンテーリング、ロング競技
- クラス・距離・優勝設定時間・競技時間

クラス	距離(km)	登距離(m)	優勝設定時間(分)	競技時間(分)
ME	11.7	485	92	138
M21A	10.4	445	85	170
M35A	7.5	260	75	150
M50A	5.1	190	55	120
M65A	5.2	155	60	120
M20A	7.8	335	75	150
M18A	6.9	250	60	120
M15A	4.6	175	50	120
M12	2.2	75	25	120
MBL	6.9	250	60	120
MBS	4.6	175	50	120
OL	7.5	260	–	120
OS	3.0	90	–	120

クラス	距離(km)	登距離(m)	優勝設定時間(分)	競技時間(分)
WE	7.3	230	78	117
W21A	5.1	190	65	130
W35A	5.2	155	60	120
W50A	3.0	90	40	120
–	–	–	–	–
W20A	4.6	175	60	120
–	–	–	–	–
–	–	–	–	–
–	–	–	–	–
WBL	4.6	175	60	120
WBS	3.6	110	45	120
OM	5.1	190	–	120
OB	3.6	110	–	120

競技全般に関する情報

■ 立ち入り禁止区域

■ テレイン状況

富士山西麓の上井出財産区および富士宮市有林内の標高 770~1100m に位置する。斜面は比較的緩やかで概して走行しやすい。緩斜面上には火山由来の岩や凹地など微地形が存在する。植生はヒノキの植林地が中心で走行可能度は概ねよいが、下草が発達し走行可能度が低下しているエリアもある。地面は柔らかい。林道やトラクター道が発達したエリアもある。耕作地・牧草地がいくらか存在するが住宅地は存在しない。一部エリアで林業用造成道を建設中である。

■ 旧地図　　既存のオリエンテーリングマップは存在しません。

■ 地図

ME, WE, M21A, W21A, M20A, W20A, M18A

等高線間隔 2.5m、縮尺　1:15,000、走行可能度表示４段階、Ａ４横、ビニール袋封入済み　　地図図式：JSOM2007

上記以外のクラス

等高線間隔 2.5m、縮尺　1:10,000、走行可能度表示４段階、Ａ４横、ビニール袋封入済み　　地図図式：JSOM2007

※地図図式からの逸脱事項：縮尺　1:10,000 の地図においてコントロール位置(702)の直径を 6.00mm から 7.00mm に変更

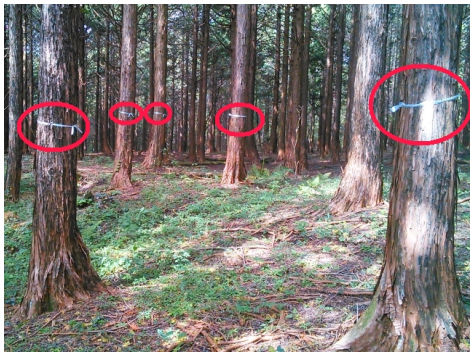
■ 特殊な地図表記について

× 石碑（写真左）・有害獣捕獲檻（写真右）

林業用造成道（506.小道 Footpath を灰色にしたもの）

※　現在建設中の道（写真左）、または未建設で予定地に白テープがマーキングされている個所（写真右赤丸）をこの記号で表記しています。地図上とは少し異なる位置に道が造成されている場合があります。またこの造成道の両脇では伐採された

樹木により通行可能度が低下している場合もあります。コントロール位置に大きな影響がある場合は大会当日、公式掲示板にて発表します。



- **給水**　優勝設定タイムが 45 分を超えるクラスでは給水所を設けます。
- **救護所**　救護所はフィニッシュと有人の給水所に設置します。

受付

配付物（コントロール位置説明表・レンタル E カード・バックアップラベル・ナンバービブ・安全ピン・ウォーミングアップマップ）は、個人ごとのパッケージに入っています。

コンパスの貸し出しを行います。受付にて保証金 2,000 円を支払って借りてください。保証金は競技後、コンパス返却の際にお返しいたします。

当日申込は、8:00～10:00 まで受け付けます。OL、OM、OS、OB の 4 クラスがあります（各クラス先着 20 名まで）。当日申込クラスは表彰を行いません。参加料については一般 3300 円、中高生 2300 円、小学生 1300 円です（E カードレンタルの場合は別途 300 円）。なお当日申込クラスは 11 時 30 分以降のスタートとなります。

競技の流れと競技上の注意

- **スタートまで**

ナンバービブをウェアの胸部周辺に見えるようにつけてください。ナンバービブがない選手は出走できません（スタートへのバスに乗車できません）。

会場から荻平集会所までバスで移動し、荻平集会所からスタートまでは徒歩で移動します。

バスは会場ロータリーから発車します。バス運行スケジュールはタイムテーブルの通りです。指定された時刻のバスで移動をお願いします。

会場発車時刻	集会所到着時刻	指定スタート時刻
9:20	9:30	10:15～10:22
9:25	9:35	10:23～10:37
9:45	9:55	10:38～10:43
9:50	10:00	10:44～10:52
10:10	10:20	10:53～10:59

会場発車時刻	集会所到着時刻	指定スタート時刻
10:15	10:25	11:00～11:13
10:35	10:45	11:14～11:22
10:40	10:50	11:23～11:35
11:00	11:10	11:36～11:40
11:05	11:15	11:41～12:00

荻平集会所ではトイレとテントを利用できます。テントには小さな荷物を置いておくことができます。フィニッシュ後に各自で回収してください。大会役員で保管は行いませんので貴重品は置かないようお願いします。

荻平集会所からスタート地区までは青白テープ誘導 1000m、徒歩約 20 分です。スタート地区周辺でウォーミングアップマップが利用できます。

- **スタート方式**

スタート地区には現在時刻を示した時計を用意します。スタート３分前にスタート枠に入ってください。

- **３分前**

スタート枠の入り口のアクティベートユニットで、各自のＥカードによりユニットのランプの点滅を確認してください。万が一ランプが点滅しない場合は、スタート役員に申し出てください。

- **２，１分前**

１分ごとの１つ前の枠へ進んでください。１分前の枠内に入ったら自分のクラスの地図を確認し、各自で取ってください。取った地図はスタートするまで見ないでください。

- **スタート！**
  スタートチャイマーと同時にスタートしてください。スタートフラッグまでは赤白テープ誘導 170mです
- **遅刻した場合**
  スタート時間に遅れた出走者は、スタートスタッフに申し出て、指示に従ってください。12 時以降のスタートはできません。

■ **競技中の注意事項**

- 地図上で示された立入禁止区域には絶対に立ち入らないでください。
- 林道上には立入禁止と書かれたゲートが何か所かありますが地図上で立入禁止区域に指定されていなければ通行して構いません。
- テレイン内には鹿の罠が仕掛けてあります。「わな注意」の看板がぶら下がっており（写真左）、その根元の地面に罠が仕掛けてあります（写真右赤丸）。罠を作動させてしまった場合はワイヤーを手で取り除き、競技を続けてください。また罠にかかった鹿がいる場合は危険ですので近づかないでください。

- 競技時間を越えると、失格となります。競技時間を超えてしまった場合は、競技が終了していなくても速やかにフィニッシュへ戻る、もしくは給水所役員に申告してください。

■ **フィニッシュ（フィニッシュ閉鎖時刻１５：００）**

- 最終コントロールからフィニッシュまでは赤白テープ誘導です。
- フィニッシュ計時はパンチングフィニッシュで行います。
- 地図回収　　地図回収は行いません。競技前の選手に見せないように気を付けてください。

競技後

■ **会場までの移動**

記録の読み取りは会場にて行います。フィニッシュ後は速やかに会場まで戻ってください。

フィニッシュ地区から荻平集会所までは緑白テープ誘導（途中からスタートまでの青白テープ誘導に合流します）1150m、徒歩約 20 分です。集会所から会場へ戻るバスは順次発車します。各自の荷物を忘れずに回収し、バスに乗車してお待ちください。

なおフィニッシュ地区から会場まで走って戻ることも可能です。その際は競技用地図に記載された周辺図を利用してください。誘導テープは設けません。

■ **記録の読み取り**

会場オリエンテーションルームにて E カードの読み取りを行ってください。レンタルカードは回収します。読み取りに問題があった場合などはマイカードも一度預かります。預かったマイカードは、受付にて返却します。

■ **速報**　　会場内にて速報を掲示いたします。

■ **表彰式**

13 時頃より上位が確定したクラスから順次表彰式を行います。表彰対象は 3 位までです。表彰対象者となった方は野外活動センターエントランスホールにお集まりください。

また ME/WE クラスの表彰式後、ME/WE クラス入賞者の皆さんによるルート解説をお願いします。

■ **販売**　　全クラススタート終了後、12 時 30 分頃から、受付にて地図販売と成績表の受付を開始します。

■ **未出走者の地図**

未出走者の地図は 13:30 以降にお渡しすることができます。同じクラブの方等は、受付にて受け取ってください。なお、未出走者の地図の郵送は行いません。

二日間共通のその他の事項

- **昼食、飲料、等**

  会場には、食物を購入できる場所がありません。飲料水の自動販売機はあります。会場から２ｋｍ程度のところにはコンビニエンスストアがあります。

- **成績表**

  成績表（２日間共通）　１部 300 円（送料込み、受付にて送付先住所・氏名を封筒に書いて料金をお支払いください）

- **シャワー**

  宿泊者以外も、会場レイアウト図に示した浴室のシャワーが利用可能です。体についた泥はよく落として、ご利用下さい。シャワー利用が可能なのは 18 日は 15 時～17 時、19 日は 13 時～16 時です。

- **野外活動センターでの宿泊と利用について**
  - 金曜日の宿泊希望の方の受付開始は、17 時です。それ以前はエントランスホールでお待ちいただくことになります。夕食は 19 時～20 時です。また受付は 21 時で終了します
  - 朝霧野外活動センターは社会教育施設です。一般のホテルや旅館とは異なる宿泊施設である点、ご理解ください。
  - 宿泊受付時に食券を配ります。食事を申し込んだ方は食券を受け取り、食堂利用の時に提示してください。また飲食は食堂でお願いします。ただし、食事を申し込んだ方以外は、お茶・調味料の利用はできません。
  - 男女別の相部屋となります。家族の方は、同じ部屋です。
  - 宿泊室の清掃、片付けは各自行ってください。
  - 19 日の朝は、競技開始までに宿泊室から更衣所まで荷物を移動してください。
  - 宿泊室での飲食・喫煙はできません。持ち込んだ食料は食堂で食べて下さい。全館禁煙です。屋外の指定場所にてお願いいたします。お部屋で煙草を吸われた場合、クリーニング代等実費を徴収いたします。
  - 宿泊室の施錠はできません。貴重品は各自で管理してください。
  - 宿泊者の入浴時間は、17 日 20-22 時、18 日 18 時～22 時です。
  - 安全管理上、夜 22 時から明朝６時までは全館施錠いたします。
  - ゴミは全てお持ち帰りください。

  〈 キャンプセンターの宿泊について 〉

  キャンプセンター宿泊は、寝袋レンタルがあります。また本館の浴室は使用できません（キャンプセンターシャワーのみ利用可能です。なおキャンプセンターのシャワーにはシャンプー等はありません）。食事を頼んだ方は、本館の食堂での利用となります。

- **保険**

  本大会は、スポーツ傷害保険に加入します。競技中の怪我には保険が適用されますので、該当者は会場の受付までご連絡ください。（大会後に競技中の怪我による通院等が生じた場合でも補償の対象になり得ます）ただし、補償額には限度があります。万一に備え、健康保険証の持参を勧めます。

- **忘れ物**

  お帰りの際は、忘れ物のないようにご注意下さい。こちらで気付いた忘れ物は、大会公式Ｗｅｂページでお知らせします。お心あたりの方は問合せ先までご連絡下さい。ただし、ご連絡のないものについては 2014 年 11 月末をもって処分します。

交通案内

至本栖湖
至西湖
グリーンパーク
静岡県立朝霧野外活動センター
サークルK
駐車場
朝霧野外活動センター看板
セブンイレブン
朝霧高原
猪之頭養鱒場
ドライブインもちや
日本盲導犬総合センター
139
田貫湖
富士ミルクランド
まかいの牧場
フジヤマ病院
上井出 I.C.
白糸の滝
音止の滝
北山 I.C.
救急医療センター
福祉会館
消防署
万野原新田交差点
マックスバリュー
登山道
富士山本宮浅間大社
西富士宮
富士宮駅
西富士料金所
新東名高速道路
新富士I.C.
西富士道路
東名高速道路
富士 I.C.
至東京
至名古屋
富士駅
至田子の浦港
JR東海道線
新富士駅
JR東海道新幹線
国1バイパス
朝霧野外活動センター看板
朝霧アリーナ
朝霧高原朝霧アリーナ看板
1.5km
800m
ジャンボリーゴルフ場
セブンイレブン
もちや
至人穴
富士山
至新五合目
至御殿場