

## 富士山麓ロゲイニング 2021 プログラム

### (社)日本オリエンテーリング協会 Navigation Games 2021 シリーズ戦

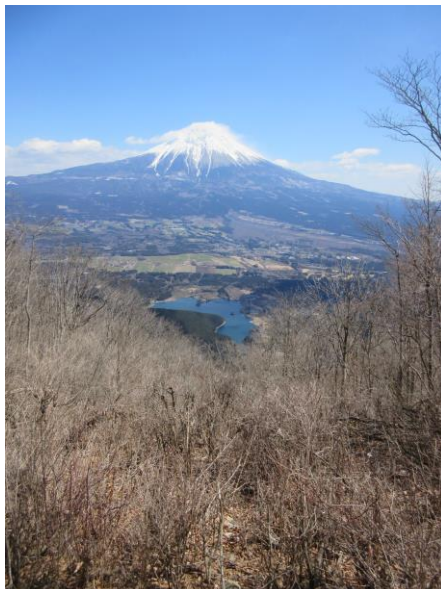
共催: NPO 法人 Mnop・静岡県立朝霧野外活動センター 協力: O-Support

コースプラン: 小泉成行・村越真 協賛: マリンフーズ、アラジンスポーツショップ、O-Ajari、MANABAR、ACT store

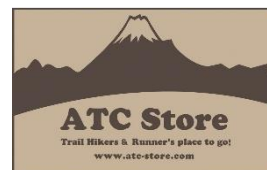
TUNA PLUS+

@lajin

O-Ajari



MANA BAR



#### ■ ご挨拶 (イベントディレクター 村越真)

多くのイベントが中止や延期となり、皆さんも大変な日常を送っている中、多くの皆さんから申し込みをいただきました。皆さんが大自然に挑戦する場を準備できたものの、緊急事態宣言の延長で、静岡県独自の警戒レベルで往来回避が出ている都道府県からの参加者の方には、残念ながら参加取りやめをお願いをすることとなりました。(詳しくは 5 ページ目の「新型コロナウイルス感染防止について、参加者の方へのお願い」をご確認ください)。

鬱屈とした日常の中で、可能な皆さまには少しでもリフレッシュの機会となれば幸いです。まだまだ感染防止に努力が必要な時期であり、皆様には最大限の感染防止のための配慮をお願いすることになります。ご不便をかけることも、いつもの楽しさを犠牲する点もあるかと思いますが、ご協力のほどをお願いします。なお、感染防止のために参加を取りやめてくださった参加者の方からは、「私たちの分も楽しんでください」という励ましの言葉を頂いたことを付記します。

また、自然の中の活動では、魅力の裏には常にリスクがあります。特にこのような状況下で、医療や山岳救助に負荷を掛けるような事態は最大限に避けることは、アウトドア活動者全てに課された使命でもあります。参加者の皆さんが自然のリスクに対しても十分な準備をして臨んでください。

#### ■ 招待選手 (順不同敬称略 ※欠席のご連絡のあった方のお名前も掲載しております)

【富士山麓ロゲイニング 2018 優勝者】 田中公悟 竹内利樹 湯浅綾子 鈴木智人  
【日光浪漫派ロゲイニング 2019 優勝者】 前中脩人 橘孝祐

#### ■ 大会情報

開催日: 2021 年 5 月 29 日(土) 会場: 静岡県立朝霧野外活動センター(富士宮市根原 1)

方式: 12 時間または 6 時間のロゲイニング。2~4 人 1 チーム。

クラス: 12 時間男子、12 時間女子、12 時間混合、6 時間

#### ■ エントリーリストについて

事前にエントリーリストの公開はございません。

チーム No. は会場でお知らせしますので、チーム票・同意書の該当欄は当日会場にてご記入ください。

■ スケジュール(予定。細部は変更の可能性あります)

- ▶ 5月28日(金)
  - 18:00 受付開始(早目の到着の場合、朝霧野外活動センターロビーにてお待ちいただけます)
  - 19:00 村越真のワンポイントレッスン(無料。約30分)
  - 22:00 受付終了(これ以降到着されましても、夜間施設の関係でお入りいただくことができません)
- ▶ 5月29日(土)
  - 6:30 受付開始・宿泊者向け朝食
  - 8:15 地図配布
  - 9:00 スタート(12時間、6時間とも)
  - 15:00 6時間の部ゴール制限時刻
  - 18:00~19:00 夕食提供開始(6時間の部)
  - 19:00 一部エリアのCPクローズ
  - 21:00~22:00 夕食提供(12時間の部)
  - 21:00 12時間の部ゴール制限時刻
  - 21:45 表彰式
- ▶ 5月30日(土)
  - 7:30 朝食・自由解散

■ 会場への交通(7ページの地図もご参照ください)

東名高速富士 IC でお入り西富士道路・国道 139 号を北上、約 30km、40 分。新東名新富士 IC からは同約 25km、35 分。朝霧野外活動センターのウェブ(<http://asagiri.camping.or.jp/>)

■ チーム票・同意書

受付にてご提出ください。

- チーム票 : 6ページに掲載しています。事前健康観察票と1枚になっていますので、合わせてご提出ください。
- 同意書 : 7ページ(交通案内の下)に掲載しています。チーム名とメンバー全員の自著をお願いします。

■ 競技について

▶ 【概要】

ロゲイニングは競技会場となる山野に設置されたチェックポイントを制限時間内にできるだけ多く回り、その得点を競うアウトドアスポーツです。チェックポイントとその得点は地図上に示されています。どのポイントをどんな順番で通過するかは自由です。ポイントは道にあるとは限りません。山の中に置かれる場合もあります。

▶ 【地図】

縮尺:1:25,000 等高線間隔 10m 国土地理院地形図を基に情報を追加修正。サイズは約 42cm×73cm の予定。耐水紙印刷(概ね登山地図のような感触)ですが、濡れた状態で擦ると色落ちする可能性があります(汗によるぬれも同等)。表面保護用の OPP(ポリプロピレン)シート(商品名クリスタルパック)とスプレーのり(55)を用意してあります。また透明粘着テープを表面に張る方法での対処もお勧めします(補強用の透明粘着テープはご自身でご用意下さい)。

▶ 【競技エリア概要】

東西は富士山西麓側の標高 1100m 付近から天子山地稜線まで約 10km。北は本栖湖畔から南は北山白糸の滝付近まで約 18km。

競技エリアの中央部は朝霧高原で広大な牧場や茅場と呼ばれる草原地がひろがっています。北東部分は平坦な地形の上に森が広がっています。森の中は溶岩が作り出した大きな沢(谷・川)や細かな微地形が存在しています。これらのエリアでは、地形読みも含んだナビゲーションスキルを要求するポイントが設定されています。西部分は天子山地で、急峻でいかにも日本の山岳地形が広がっています。ナビゲーション自体はさほど難しくありませんが、体力的要求は高くなります。南部の上井出や北山の集落エリアでは市街地ロゲイニングの要素もあり、自然、歴史、文化など富士山麓の見どころを堪能しつつ、ロゲイニングを楽しむことができます。

▶ 【チェックポイントと得点計算】

全部で約 70 カ所程度の予定。チェックポイント(CP)での通過証明は写真方式と SI と呼ばれる電子チップ方

式を併用します。その比率は概ね2:1です。

- 写真方式のポイントは青の円、電子カード方式のポイントは紫の円で示されています。各 CP は円の中心にあります。
- 各 CP の得点は地図に描かれた CP 番号の1の位を取り去った数です(35 番なら 3 点、115 番なら 11 点)。
- 写真方式の CP 写真と解説、電子カード方式の CP 位置説明を記載した一覧表を一人1枚別途用意します(A3 サイズ。封入用のポリ袋は大会側で用意します)。
- 写真方式 CP では一覧表で示された写真と同じアングルの写真を撮影してください。その際、可能な限り撮影者以外のメンバーを写し込んでください。それが通過証明となります。
- 電子カード方式 CP には目印(オリエンテーリングフラッグ)と機器(ステーション)が設置されています。受付時に各チームへ配布する SI チップをステーションの穴に差し込んでください。機器が赤く光り、「ピッ」という電子音が鳴ったらカードに記録が残ります。
- 制限時間を超えた場合、1 分につき 10 点が減点されます。30 分をオーバーした場合は失格です。得点が多いチームから順位がつかます。同点の場合には先にフィニッシュしたチームが上位です。

## ■ ルール(競技中の注意事項)

ロゲイニング大会は他人の土地も含んだ場所で行われるアウトドアスポーツです。今後も地元から気持ちよく受け入れてもらえるため、以下の注意点を必ずお守りください。注意事項が守られないことが確認された場合、失格やペナルティを科す場合もあります。

### ▶ 【競技上のルール】

- 徒歩以外の移動手段を利用することはできません。
- 制限時間までに会場へお戻りください。
- 西側の天子山地稜線付近(地図上では緑の破線で囲ってあります)では、安全のため 19 時以降クローズとなります。19 時以降の CP 到達を認めません(フラッグ、フォトを問わず)。フラッグでは電子カードの記録で、フォトでは写真撮影時刻で判定します。スタート前にオフィシャル時計の写真を撮ってください。
- チーム行動: チームは必ず一緒に行動してください。チェックポイントは必ずメンバー全員で行ってください。
- トイレは極大公共トイレやコンビニのトイレをご利用下さい。公共トイレは地図に示してあります。
- コンビニ・商店・自販機等の利用は可能です。コンビニの場所は地図にも示してあります。
- 国道 139 号線は指定箇所を横断してください。また自動車専用道路の区間には立ち入らないでください(地図上では立入禁止区域で示しています)。
- 自力で解決が難しいトラブルがあった場合は、地図に記載している緊急連絡先へ連絡してください。

### ▶ 【必須装備】

- 以下の必須装備を定めます。必須以外の装備については、気候と天候を考慮の上、12 時間(6時間)の自然の中での行動にふさわしいものをご用意ください。
- コンパス、デジタルカメラ(またはカメラ付き携帯)\*、携帯電話(十分充電し、12 時間の競技中確実に使えるもの)、雨具(上下。防水透湿のもので、非常時の防寒具を兼ねる)、ファーストエイドキット(テーピングテープ、ばんそうこうを必ず含む)\*、熊鈴\*、笛、サバイバルシート、ヘッドライト、行動食・飲料。(※はチームに1個でも可)、マスク(各自予備1枚を含む)

### ▶ 【地域・自然への配慮】

- 競技中にゴミを捨てないでください。また、火気の使用を禁止します。
- 動植物や岩石その他の採集を禁じます。また山間部のトレイルでは、トレイル外に CP がある場合を除いて、むやみにトレイルを外れたり、複線化を招くような通行方法はおやめください。

### ▶ 【他者への配慮】

- 地図上で示された立入禁止区域へは侵入しないでください。また地図上に立入禁止表示がない場合でも牧草地(草原)・田畑・工場・民家への立入は禁止です。森との境界がルートになることもありますが、必ず森の中を通行してください。
- 一般の方へ迷惑をかけないようにしてください。また地元の人やハイカーに会ったら挨拶をお願いします。地元の方からのクレームがあった場合、主催者への電話連絡をお願いします。
- 民家、別荘地周辺では熊鈴は使用しないでください。特に 19 時以降は森林エリア以外では使用しないでください。

- 農作業道は草刈りのため、大型車両が通行しています。注意してください。
- 競技中、救助を必要とするチームを発見した場合、その救助を優先させてください。
- ▶ 【安全への配慮】
  - 交通には十分注意し、交通法規を守ってください。国道 139 号線は指定された箇所で横断してください。また通行禁止の区間もあります。違反が認知された場合にはペナルティーを科すことがあります。
  - 自己の体調には十分留意し、常に起こりえる事故を想定しながら対応行動をとってください。

## ■ 表彰・成績等

21:45 を予定しています。(6 時間の部で早めに帰られる方には、事前に賞品をお渡しします)。

表彰は各クラス別に上位 3 チームです。賞状とともに、協賛社からの賞品等を贈呈します。

成績表は Web (<https://www.m-nop.com/>)にて後日発表します。

## ■ 施設の利用について

☆朝霧野外活動センターは社会教育施設です。節度ある利用をお願いいたします。

- ▶ 【着替え・荷物について】
  - 荷物置場・着替え場所は、男性:スケート場(体育館棟1階)、女性:研修室(本館棟2階)となります。どちらも施錠は行いません。
- ▶ 【宿泊について本館棟、キャンプ場共通】
  - ゴミは全てお持ち帰りください。
  - アルコールの持込みは禁止です。
- ▶ 【宿泊室について】
  - 基本はチームごとに割り当てとなります。
  - 宿泊室の清掃、片付けは各自行ってください。
  - 5月28日(金)のみ宿泊される方は、競技スタートまでに宿泊室から荷物を移動してください。
  - 宿泊室での飲食・喫煙はできません。
    - 全館禁煙です。屋外の指定場所にてお願いいたします。
    - お部屋で煙草を吸われた場合、クリーニング代等実費を徴収いたします。
  - 宿泊室の施錠はできません。貴重品は各自で管理してください。
  - 安全管理上、夜 22 時から明朝6時までは全館施錠いたします。
- ▶ 【キャンプ場の宿泊について】
  - キャンプ場に車の乗り入れはできません。
  - キャンプ場に電源はありません。
  - シュラブ等必要なものは各自ご持参ください。テント(および内部のすのこのみ)貸し出します。
  - センター提供の食事は食堂でお召し上がりいただけます、それ以外の飲食はキャンプサイト炊飯棟をご使用ください。
- ▶ 【入浴について】
  - 入浴時間は 28 日(金)19:00~22:00、29 日(土)16:00~23:00 です。備えつけのリンス in シャンプーとボディソープがあります。
- ▶ 【食事について】
  - センター提供の食事は食堂で提供します。(本館宿泊、キャンプ場宿泊とも)。
  - 本館宿泊の方のそれ以外の飲食場所として食堂を開放します。お湯の提供はありますが、電子レンジの利用はできません。
  - キャンプ場宿泊の方のそれ以外の飲食については【キャンプ場の宿泊について】をご覧ください。
- ▶ 【周辺案内】
  - 国道 139 号線から朝霧野外活動センターへの入り口から北へ約 500m、および南へ約 1.5km のところに各コンビニがあります。
  - その他大量の食料品を購入できるスーパーは近隣にはありません。

## ■ その他

- レクリエーション傷害保険には加入しておりますが、額に限度もございます(死亡・後遺症 1000 万円)。

レース中の事故につきましては、応急処置、救急機関への連絡は行いますが、主催者側はそれ以外の責任は負いませんので、各自十分注意してください。当日は健康保険証を持参してください。

- 競技続行が不可能と判断された参加者は、スタッフが競技を中止させる場合があります。
- 大会会場、競技エリア内は禁煙です。
- レース前、あるいは途中でも、天候の悪化などで主催者の判断で競技を中止することがあります。また、開催時間を短縮したり、予定した競技エリアを縮小することがあります。その場合でも参加料は返金しません、ご了承ください。
- 朝霧野外活動センターへの事前の荷物の送付はご遠慮ください。
- 行き帰りの交通にもご注意ください。特にレース後は疲労によって集中力が低下します。お車の運転等は余裕をもち、こまめに休憩を取りながら気をつけてお帰りください。

■ 新型コロナウイルス感染防止について、参加者の方へのお願い

感染拡大の防止のため、ご参加の方には、以下の事項を遵守してください。遵守いただけない場合、参加を取り消したり、途中退場を求めたりする可能性があります。

静岡県では独自の移動制限を課しています。

静岡周辺都道府県では、東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県、愛知県、三重県、等が移動回避となっています（詳しくは、<https://www.pref.shizuoka.jp/kinkyu/covid-19-keikailevel.html> をご覧ください。都道府県単位だけでなく、市区町村指定の地域もありますので、必ずリンク先をご確認ください）。

移動回避の対象となる自治体にお住まいの方は、残念ながら参加を取りやめていただくようお願い申し上げます。なお、上記お願いの対象となる方については参加費を全額返金いたしますとともに、地図と写真票をお送りいたします。キャンセルや返金についての詳細はプログラム最終ページの「添付資料：富士山麓ロゲイニング 2021 ご参加予定の皆様へ」をご確認ください。

- ▶ 会場となる朝霧野外活動センターで定める感染症対策の規程により、大会参加にあたり、参加1週間前(5月22日(土))から毎日、体温の計測および健康観察を行い、各自で記録してください。また、参加後2週間も体温の計測および健康観察を行い、各自で記録してください。健康観察には所定の健康観察票を使用していただくとともに、事前健康観察票は大会当日の提出にご協力ください。(提出いただいた事前健康観察票は大会終了2週間後に破棄します。)
- ▶ 事前健康観察票は大会 web でダウンロードできます(このプログラムの6ページにも掲載しています)

- (1) 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください(イベント当日に【事前健康観察票】の提出により確認を行います)。
  - 体調がよくない場合。特に 37.5 度以上の熱がある場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)。
  - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
  - 感染リスクが高まる5つの場面のうち、場面①飲酒を伴う懇親会等、場面②大人数や長時間におよぶ飲食、場面③家族等生活をともにしない多くの人とマスクなしでの会話や歌唱、を大会前2週間で経験していないこと。
- (2) 会場ではマスクを着用してください。マスク着用時は濃厚接触となりませんが、チーム以外の会話の時間も屋内では15分程度以内を目安としてください。食事などマスクを付けることが難しい場面では会話は控えてください。
- (3) 競技中も、他の歩行者が近くにいる場合、商店を利用する際はマスクをしてください。
- (4) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。
- (5) チーム外の他の参加者、主催者スタッフ等との距離(できるだけ2mを目安に(最低1m))を確保する。
- (6) イベント中に大きな声で会話、応援等をしないこと。
- (7) 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守し、主催者の指示に従ってください。
- (8) イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに、イベント中の濃厚接触者の有無等について報告してください。
- (9) 来場の際や会場では、その他の一般的な新型コロナウイルス対策を確実にこなってください。

■ 富士山麓ロゲイニング 2021 【チーム票】

チーム名							チーム No. 当日会場で お知らせします	
クラス (○をつける)	12 時間 男子	12 時間 女子	12 時間 混合	6 時間 男子	6 時間 女子	6 時間 混合	6 時間 家族	
携帯番号(競技中連絡の取れる番号)								
メンバー氏名 (代表者)	性別	年齢	メンバー氏名	性別	年齢			
	男 女	歳		男 女	歳			
	男 女	歳		男 女	歳			

■ 富士山麓ロゲイニング 2021 【事前健康観察票】

体温については温度を記載し、その他の項目については当てはまるほうに○をつけてください。

		メンバー1	メンバー2	メンバー3	メンバー4
氏名					
体温	5 月 22 日(土)	. 度	. 度	. 度	. 度
	5 月 23 日(日)	. 度	. 度	. 度	. 度
	5 月 24 日(月)	. 度	. 度	. 度	. 度
	5 月 25 日(火)	. 度	. 度	. 度	. 度
	5 月 26 日(水)	. 度	. 度	. 度	. 度
	5 月 27 日(木)	. 度	. 度	. 度	. 度
	5 月 28 日(金)	. 度	. 度	. 度	. 度
	本日(5 月 29 日(土))	. 度	. 度	. 度	. 度
直前一週間以内に体調不良が、 あるない		ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない
現在、発熱・咳・咽頭痛などの症状が、 あるない		ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない
現在、同居家族や身近な知人に 感染が疑われる方が、いるいない		いる・いない	いる・いない	いる・いない	いる・いない
過去 14 日以内に政府から入国制限、 入国後の観察期間を必要とされている 国・地域等への渡航又は 当該在住者との濃厚接触が、あるない		ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない
感染 リスクが 高まる 5 場面 のうち	場面①飲酒を伴う懇親会等に 過去 14 日間参加していない	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
	場面②大人数や長時間におよぶ 飲食を過去 14 日間していない	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
	場面③家族等日常生活を共に しない人とマスクなしでの会話や 歌唱を過去 14 日間していない	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ

# 交通案内



## ■富士山麓ロゲイニング2021【同意書】

私たちは富士山麓ロゲイニング2021の参加にあたり、自己の体調・安全に十分留意するとともに、  
 要項・プログラムに記載された競技上の注意事項に同意します

2021年5月29日

チーム名			チーム No.	
			当日会場でお知らせします	
メンバー1 自著		メンバー2 自著		
メンバー3 自著		メンバー4 自著		

2021年5月12日

富士山麓ロゲイニング 2021 ご参加予定の皆様へ

NPO 法人 Mnop 理事長  
村越真

1年延期での開催を準備して参りました本大会への申し込みありがとうございました。1都3県への緊急事態宣言が延長され、愛知県等にも追加での発出が決まりました。静岡県では独自の警戒レベル4（県内警戒、県外警戒）を発出しております（<https://www.pref.shizuoka.jp/kinkyu/covid-19-keikailevel.html>）。このため、栃木県を除く首都圏、愛知・岐阜・三重県などとは「往来回避」となっております。

大会参加を1年間お待ちいただいた上に大変残念なことでありますが、上記h pで往来回避となっている自治体を普段の居住地とする参加者の皆様へは、参加をお控えいただくお願いをすることとなりました。

- 参加取りやめのご連絡をいただいた場合（上記自治体居住でないが、感染への危惧がある、あるいはチームメイトが参加できないため等も含む）、宿泊費・参加費ともに大会終了後全額返金いたします。  
※ ただし、宿泊費に関しましては食事の準備がございますのでキャンセルのお知らせを頂くタイミングにより全額返金が出来ない場合がございます、以下の期限をご確認ください。
  - ・ ~24日17時：全額返金
  - ・ 24日17時~27日：食事代を差引いて返金
  - ・ 28日~当日：返金無
- 事前に取りやめの連絡がない場合でも、当日不参加のチームには、宿泊費を除き、参加費を大会終了後全額返金いたします。
- 不参加チームには地図をチーム人数分送付いたします（チーム内に不参加者がいる場合、当日その枚数を受け取ってください）。ただし大会自体が中止となった場合には、地図は送付しません（来年の大会でコースを利用します）。
- 今回のお願いによりチームメンバーの交代が必要な場合にも柔軟に対応しますが、体調の確認が始まる5月22日までとなります。
- 返金の手続きは大会後にメールにてお知らせします。1週間以内にメールが届かない場合、不達の可能性ありますので、[navi@m-nop.com](mailto:navi@m-nop.com)までご連絡ください。
- スタッフも事前1週間の検温、体温チェックを行います。参加者の皆さんも感染防止のための最大限の努力をお願いします。具体的にはプログラムに掲載する事項を全てお守りください。プログラムは5月20日に掲載予定です。
- 今後、静岡県に緊急事態宣言が発出される、あるいは同等の県・静岡市対象の行動要請が出る場合にはイベントは中止となります。当日は競技やイベントの楽しさよりも、感染防止のため、会場での滞留や接触を最小限にする運営となりますので、ご了承ください。

皆様と不安なくアウトドアを楽しめる日が来ることを信じながら、皆様のご健勝をお祈りします。

キャンセルのご連絡は [navi@m-nop.com](mailto:navi@m-nop.com) までお願いします。