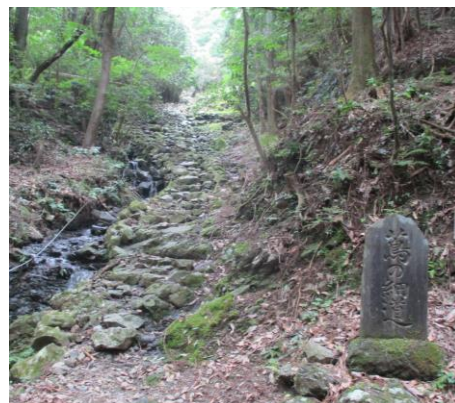
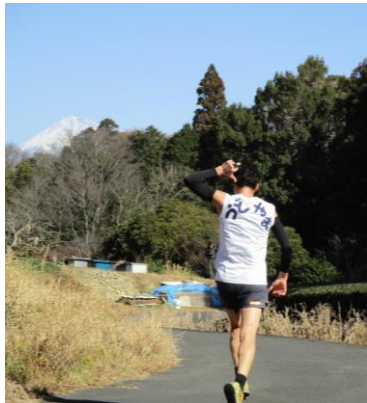


有度山(日本平)トレイル三昧 プログラム

日時 2024年1月27日、28日 主催 NPO法人 M-nop、静岡オリエンテーリングクラブ
後援 静岡市・静岡市教育委員会、静岡県オリエンテーリング協会
協賛 (株)スポーツショップアラジン DHA マリンフーズ (ロゲイニング NavigationGames2023 協賛:カシオ計算機)
協力 川原自治会連合会・静岡大学 OLC・O-Support



@lajin

DHA
MARINE FOODS

TUNA PLUS+

PRO TREK
Feel the field

イベントディレクターご挨拶

4年ぶりに、規制のない大会が戻ってきました。皆さんと、何の気兼ねもなくスポーツを楽しめることを嬉しく思います。暖かい静岡の地で冬のアウトドアを思う存分お楽しみください。

トレランはいつもの「ジェットコースターコース」ですが、一昨年の台風の影響で、中盤の川沿いの道が依然通行止めのため、昨年同様、一部森の中に迂回するコースを採ります。主稜線とは異なる有度丘陵のトレイルの趣をお楽しみください。ロングコースには持ち回りの「相馬杯」が授与されます(注1)。今年もご家族の真由美さんにはイベント会場にいらしていただき、杯の授与を行っていただく予定です。

一方で、中学生や小学生のお子さんにも参加しやすい距離ということで、親子の参加が少しずつ増えていることも嬉しく思います。今後も、身近な場所で気軽に楽しめるトレラン入門編としての役割を果たしていこうと思う所存です。

ロゲイニングは、4年ぶりに安倍川西岸地区を主たるエリアでの開催となりました。9割方のポイントは初ポイントとなります。今年のテーマは「古(いにしえ)から今に至る道」。平安から現代にいたる2つの峠と4本のトンネルが日本遺産に指定されている宇津ノ谷峠から古代駿河国分寺に比定されている片山廃寺まで、広大なエリアをお楽しみいただきます。特に宇津ノ谷峠は平安時代に在原業平が伊勢物語の東下りの段で、「宇津の山にいたりて、わが入らむとする道はいと暗う細きに、つたかえではしげり・・・」と記し、「駿河なる宇津の山へのうつつにも夢にも人に逢わぬなりけり」と詠んだ場所です。それが由来となって、現在、この峠道には「蔦の細道」の名前がついていますが、藤枝側の入り口に立つ時、この谷を峠道として選んだ往時の人の地形読みのセンスに感嘆することでしょう。今年の大河ドラマは源氏物語ですが、その主人公光源氏のモデルがこの在原業平。そんなロマンもお楽しみください。その他にも道のロマンを感じさせるポイントを多数選びました。

ガチロゲ派には本格的トレイルをたっぷり、観光派には、万葉に遡る多くの史跡をお楽しみいただけます。

なお、依然新型コロナウイルスは5類の伝染病であり、インフルエンザの流行も懸念される中、感染防止に留意ください。参加者の皆様が安心して参加できるよう、ご協力をお願いします。

イベントディレクター 村越 真

Program 2 : 2024年1月28日(日) 【有度山口ゲイニング】

(公社)日本オリエンテーリング協会 NavigationGames2023 対象レース
共催:静岡オリエンテーリングクラブ、後援 静岡県オリエンテーリング協会、
協力:Club 阿闍梨、静岡大学 OLC、O-Support、O-Ajari、川原自治会連合会

本ロゲイニング大会は、チェックポイントの通過を写真撮影方式により証明します。
デジタルカメラまたはカメラ付き携帯電話／スマホ等をチームに1台お持ちください。
また、レース中は必ず連絡の取れる携帯電話またはスマホを携帯してください。

1. 会場・集合場所 : 静岡市立川原小学校

2. 交通案内

会場に駐車場はございません、公共交通でご来場ください。

- ▶ JR 安倍川駅から徒歩約 2.2km
(安倍川駅着の電車は上り下りともに 7~9 時台は概ね 1 時間に 5~6 本)
- ▶ 静岡駅より静鉄ジャストライン利用
(いずれもバス所要時間は約 25 分。詳しくは静鉄ジャストラインの検索サイトをご覧ください)
 - ・ 東新田下川原線(本通・下川原方面経由 徳洲会病院行き)
「下河原二丁目」下車(8:15、9:00、10:02 着)、会場まで約 700m
 - ・ 中原池ヶ谷線(静岡 IC 経由 徳洲会病院行き)
「下川原五丁目」下車(7:38、8:09、8:40、9:10、9:40 着)、会場まで約 550m



3. 受付

受付時間: 5 時間:8:00~9:40 3 時間 8:00~11:00

当日は、チーム票を提出していただきます。プログラム最終頁のチーム票に必要事項を記入し、当日提出してください。

メンバー変更がある場合には、チーム票にて、当日お申し出ください。メンバー変更によってクラスが変更になる場合には、参考記録となります。

エントリーパッケージ(ナンバービブ、当日プログラムなどが封入)は、セルフサービス方式です。エントリーリストを見て、ご自身のナンバービブのパッケージをお取りください。

- ▶ チーム番号はエントリーリストに記載してあります。
- ▶ 当日朝 6 時現在、暴風警報発令等自然災害や、南海トラフ地震臨時情報発表その他公的交通機関の運行中止の場合、大会を中止する場合があります。Web (<https://www.m-nop.com/>) で発表します。

4. スタート: 地図の△印

- ▶ スタート時の競技説明はありません。会場に簡単な解説動画の URL と QR コードを掲示します。競技説明が必要な方はスマホ等でご覧ください。また、本イベント特有の注意事項については、地図にも記載されていますが、これについても会場掲示の URL からご覧ください。スマホ等携帯端末をお持ちでない方のために、会場でも再生・掲示しま

す。

- ▶ フリースタート方式です。5 時間は 9:00～10:00、3 時間は 9:00～11:30 の間にスタートが可能です。8:40 より校庭内のスタート枠に入れます。スタート枠に入る時に地図(裏に写真表)を一人一枚ずつとってください。作戦タイムは 20 分以内です。各自で確認の上 20 分以内にスタートしてください。
- ▶ スタートにある時計を撮影してからスタートしてください。
- ▶ はじめての参加にはスタート後に地図を見ながらアドバイスすることも可能です。ベストを着たスタッフに声をかけてください。

5. フィニッシュと成績

- ▶ フィニッシュはスタートと同じ場所です(地図には△印で記載)。
- ▶ フィニッシュでは、スタート枠の時計を撮影してください。それがフィニッシュ時刻になります。
- ▶ フィニッシュ後の写真確認は自己チェックです。フィニッシュ時に CP 記入票を受け取り、それに回ってきた CP を記入し、ご自身で得点計算の上、計測係に提出してください。こちらでも点数を確認します。また、上位入賞チームには、写真確認を致します。不明の点があれば、当日スタッフにお尋ねください。

6. 競技について

ロゲイニングは競技会場となる山野・市街地に設置されたチェックポイントを制限時間内にできるだけ多く回り、その得点を競うアウトドアスポーツです。チェックポイントとその得点は渡される地図上に示されています。どのポイントをどんな順番で通過するかは自由です。競技には地図を読む力”ナビゲーション能力”が必要とされます。

・ 地図

1:25,000 の地図(国土地理院発行電子地形図 25000)に小道等を修正記入。

チェックポイント位置を地図上○で示し、中心に小さな点があります(中心が撮影位置)、またそこで撮影した写真の一眼票は地図の裏面です。地図のサイズは 480mm×325mm サイズ横版。ビニール袋(0.08mm 厚)も配布します。

・ エリア

東海道宇津ノ谷峠から有度山西麓までを含むエリアです。徒歩・ランニング以外の交通手段として、静鉄ジャストライン「中部国道線」(静岡ー藤枝駅前線)の利用は可能です。競技時間中は概ね 1 時間に 2 本の運行です。

・ チェックポイント

- ▶ チェックポイントは全部で 65 箇所。1 点～12 点で、総 276 点です。最短に近い全 CP 走行距離は約 93km(総登距離 2680m)です。
- ▶ 示された写真と同じアングルでその場所の写真を撮影してください。それが通過証明となります。
- ▶ 個人のお店・寺院の中に入る場合などの場合は許可を取ってありますが、社会常識に従って撮影を行ってください。一部神社・仏閣の敷地内にもポイントがあります。敷地内では歩く、大声を出さないなど節度のある行動を取ってください。
- ▶ ポイントの撮影は 6 月～12 月にかけて行っていますが、**撮影時から状況が変わっている箇所(直近の工事立ち入り禁止になってしまった等)**では、もっとも近寄れる場所で、その場所の全体像が分かる風景写真を撮るなど**臨機応変に対処**してください。

・ 得点

通過するポイントの得点は地図と写真票に示されています。写真票に示される**ポイントのコードの数字部分が得点です**(例:1a なら 1 点、10b なら 10 点)。

制限時間を超えた場合には 1 分につき 5 点減点されます。得点が多いチームから順位がつきます。同点の場合には先にフィニッシュしたチームが上位となります。

・ 補給等

コンビニの利用、競技エリア内の自動販売機も利用 OK です。また、トイレは公園等随所にあります。これらは、社会常識に従って利用してください。

・ フィニッシュ

全員揃ってフィニッシュして下さい。制限時間を過ぎた場合は、途中でも競技を止めて会場へ向かって下さい。制限時間から 20 分過ぎると、失格となります。

7. 競技中の注意事項

本大会のエリアは、普段市民の方がご利用されているトレイル、一般の道路を多く含んでいます。今後もこの地でアウトドアイベントが開催可能になるように、必ず以下の項目を守ってお楽しみください。

本大会では、黄色のベストを着たマーシャルランナーを走らせませす。以下の注意事項が守られず、第三者に迷惑・危険が及ぶと判断される場合には、失格等のペナルティーを科します。

- ・ **安全への配慮: 今回のコースは本格的な登山道も含むエリアです。谷の中では携帯電話が通じにくいことも想定されます。ご自身の安全を考えて常に行動してください。必ずフィニッシュの手続きをしてください。そうでない場合、警察・消防等に連絡して、行方不明者として捜索されることがあります。**
- ・ 競技者以外の利用者にご迷惑のかからないよう、危険を感じさせることのないよう配慮してください。市街地では一般の通行の方への配慮も十分お願いします。トレイルで地元の人やハイカーに会ったら挨拶(会釈などご自身で判断ください)をお願いします。
- ・ 当日受付で配布されるゼッケンを必ず見やすい場所につけてください(胸またはザックの後ろなど)
- ・ **チーム行動**
チームは必ず一緒に行動して下さい。30m以上離れて競技していることを役員が発見した場合は失格になることがあります。チェックポイントは必ずメンバー全員で行ってください。
- ・ 交通法規を遵守してください。特に信号と横断歩道のある道路はそこを横断してください。車の通行にも常に十分注意してください。
- ・ 民家、耕作地、立入禁止区域などには入らないで下さい。神社や寺院の境内・寺内に入る場合もありますが、敷地内では歩いてください。
- ・ チーム1台の携帯電話を所持し、緊急時には地図に記載の連絡先に連絡をして下さい。
- ・ コース上にゴミを捨てないで下さい。

8. 成績掲示と表彰式について

▶ 表彰

表彰は15:45頃を予定しています。各クラス別に上位3チームとロゲイニング初参加者のみで構成されたチーム(事前申し込み時、又は当日の参加同意書で自己申告)の最上位、静岡市民のみで構成されたチーム(同上)の最上位、を表彰します。不在の方には賞状と賞品等を後日送付します。なお3時間ソロは男女トップのみの表彰です。

▶ **成績表** Web(<https://www.m-nop.com/>)にて後日発表します。

▶ 堀本杯について

堀本杯は本大会共催静岡 OLC のクラブ員であり、本大会出場を毎年楽しみにされていた故堀本夫妻を偲んで制定されました。静岡 OLC 会長より授与いたします。

9. 服装・持物について

競技中の服装・持ち元については特に規定しません。市街地でのスポーツとして節度のある服装で参加してください。

10. その他

- ▶ レクリエーション傷害保険には加入しておりますが、額に限度もございます。レース中の事故につきましては、応急処置、救急機関への連絡は行いますが、主催者側はそれ以外の責任は負いませんので、各自十分注意して下さい。当日は健康保険証を持参して下さい。
- ▶ 競技続行が不可能と判断された参加者は、スタッフが競技を中止させる場合があります。
- ▶ 大会会場、競技エリア内は禁煙です。
- ▶ レース前、あるいは途中でも、天候の悪化などで主催者の判断で競技を中止することがあります。その場合でも参加料は返金しません、ご了承下さい。

(次ページ: チーム票)

■ 有度山口ゲイニング 2024 チーム票

以下記載の内容に申込情報からの変更はありますか どちらかに○				ある	ない
チーム番号		チーム名			
クラス 参加クラスに○	男子 3h チーム	女子 男子ヨ	混合 女子ヨ	家族 女子ヨ	携帯番号 競技中 連絡の取れる番号
↓ 該当するチームの場合は () に○を記入して下さい。特別表彰の対象となります。(ソロは対象外です) ↓					
() はじめてのロゲイン参加のメンバーのみで構成されたチーム			() 静岡市民のみで構成されたチーム		
以下は申込時からメンバー情報に 変更が無ければ 代表者の氏名のみ記入でOKです。					
メンバー氏名			性別		生年月日 (西暦)
(代表者)			男 女		年 月 日
			男 女		年 月 日
			男 女		年 月 日
			男 女		年 月 日
			男 女		年 月 日